

# PLANNING SETTIMANALE CORSI DI NUOTO



## SCUOLA NUOTO ADULTI E MASTER

	<u>LUNEDÌ</u>	<u>MARTEDÌ</u>	<u>MERCOLEDÌ</u>	<u>GIOVEDÌ</u>	<u>VENERDÌ</u>
16:50 17:40					
17:40 18:30					
18:30 19:20	INTERMEDI E AVANZATI			INTERMEDI E AVANZATI	
19:20 20:10	TUTTI I LIVELLI		MASTER	TUTTI I LIVELLI	MASTER

LA NOSTRA SCUOLA NUOTO OFFRE UN PERCORSO BEN STRUTTURATO CHE SI ADATTA ALLE TUE ABILITÀ, CON ESERCIZI PROGRESSIVI PER PRINCIPIANTI, INTERMEDI E AVANZATI. CONSULTA LA NOSTRA SEGRETERIA PER INDIVIDUARE IL LIVELLO PIÙ ADATTO A TE E IMMERGITI IN UN'ESPERIENZA DI APPRENDIMENTO COINVOLGENTE E DIVERTENTE